



*Pour partir d'un bon pied
sur les chemins de la vie*

www.bagage-de-bonnesante.fr

**Programme d'éducation
pour la santé des enfants**

À travers un programme d'éducation pour la santé, l'objectif est d'atteindre les enfants par le jeu sur un sujet parfois grave, sans donner de leçon de morale, en s'adressant à eux directement, sans détour, dans leur style.

Un certain nombre d'indicateurs épidémiologiques généraux ont fait apparaître que l'éducation au respect de règles hygiéno-diététiques est un enjeu de santé publique pour l'avenir.

Face à ce constat, de nombreux acteurs de santé de la région Poitou-Charentes ont développé un projet régional pluriannuel d'éducation pour la santé : le « *Bagage de BONNESANTÉ* ».

- ▶ Sensibiliser les enfants aux bienfaits d'une bonne hygiène de vie
- ▶ Développer leurs compétences : savoir, savoir faire et savoir être
- ▶ Les éveiller à transmettre un message de prévention

*« Pour eux,
avec eux
et ensuite par eux »*



LES JEUX

Le « *Bağaç de BONNESANTÉ* » est conçu comme un véritable programme éducatif, composé d'un puzzle et de 4 jeux originaux.

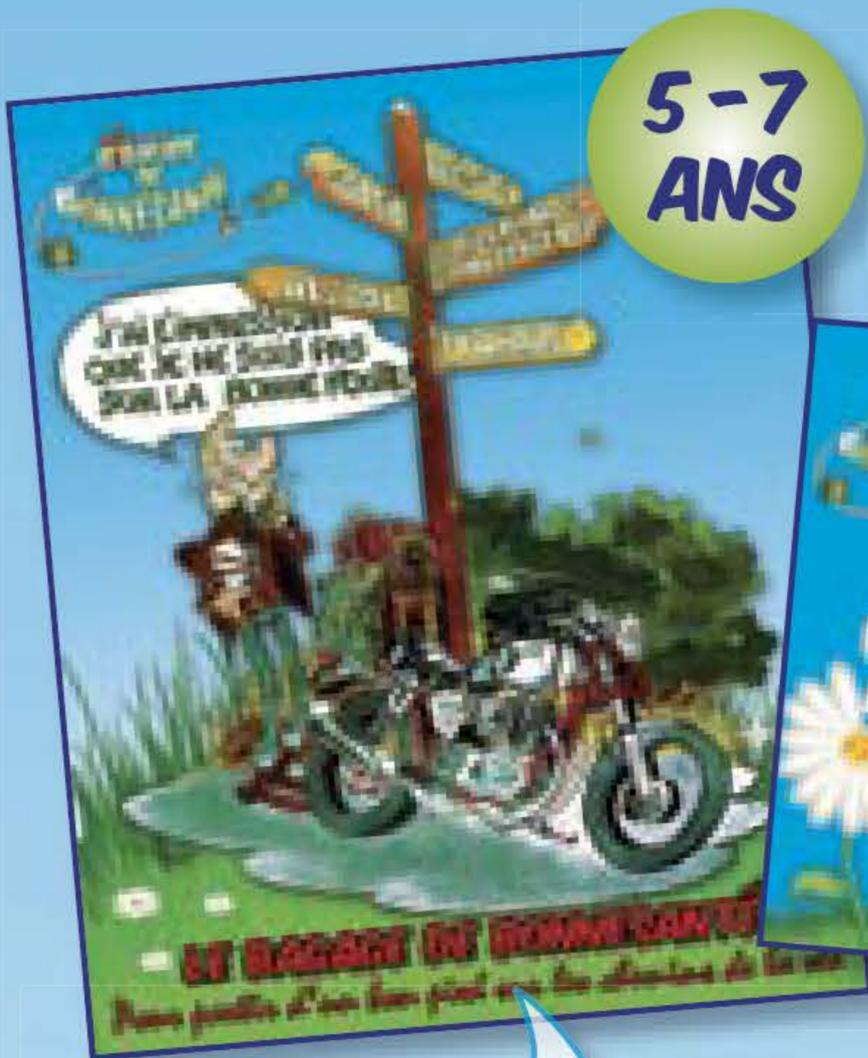
Grâce à une approche ludo-éducative, l'objectif du « *Bağaç de BONNESANTÉ* » est de faire prendre conscience aux enfants en âge d'aller à l'école primaire, porteurs d'un handicap ou non, qu'ils sont artisans dès aujourd'hui de leur capital santé de demain.

Chaque jeu correspondant à un niveau scolaire, les enfants pourront venir apprendre l'année suivante à leurs successeurs comment jouer et ainsi devenir « Formateurs » agréés du « *Bağaç de BONNESANTÉ* », à la manière d'un tuteur qui soutient la jeune pousse et la dirige.

De fait, les messages de prévention seront relayés dans leur environnement social pour rendre pérenne ce projet d'éducation pour la santé.

*Par le jeu, tout doucement,
sans faire de bruit,
semer de la prévention
pour que germent des choix,
promesse d'une récolte de fruits
de bonne santé.*





5-7
ANS



6-9
ANS

Le puzzle
pour partir d'un bon pied
sur les chemins de la vie !



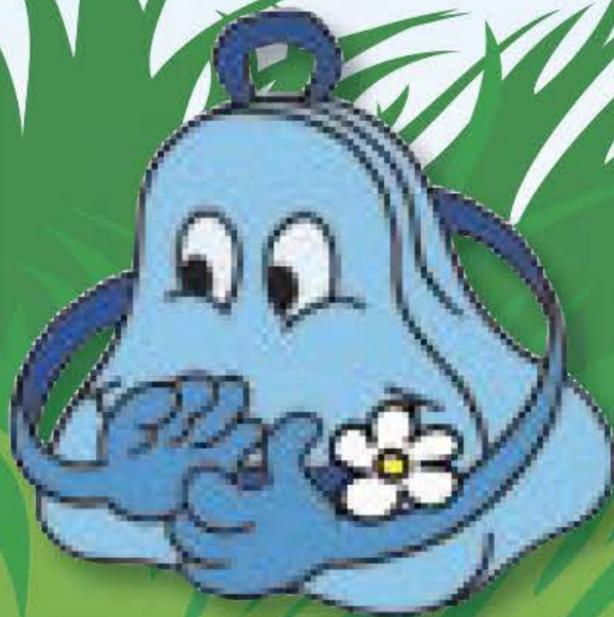
Le jeu de « lois » pour une bonne santé.
À partir d'un jeu de l'oie traditionnel, des dessins
pour encourager les enfants à penser à bien manger,
bouger plus, faire attention au soleil, ne pas fumer,
surveiller son corps...

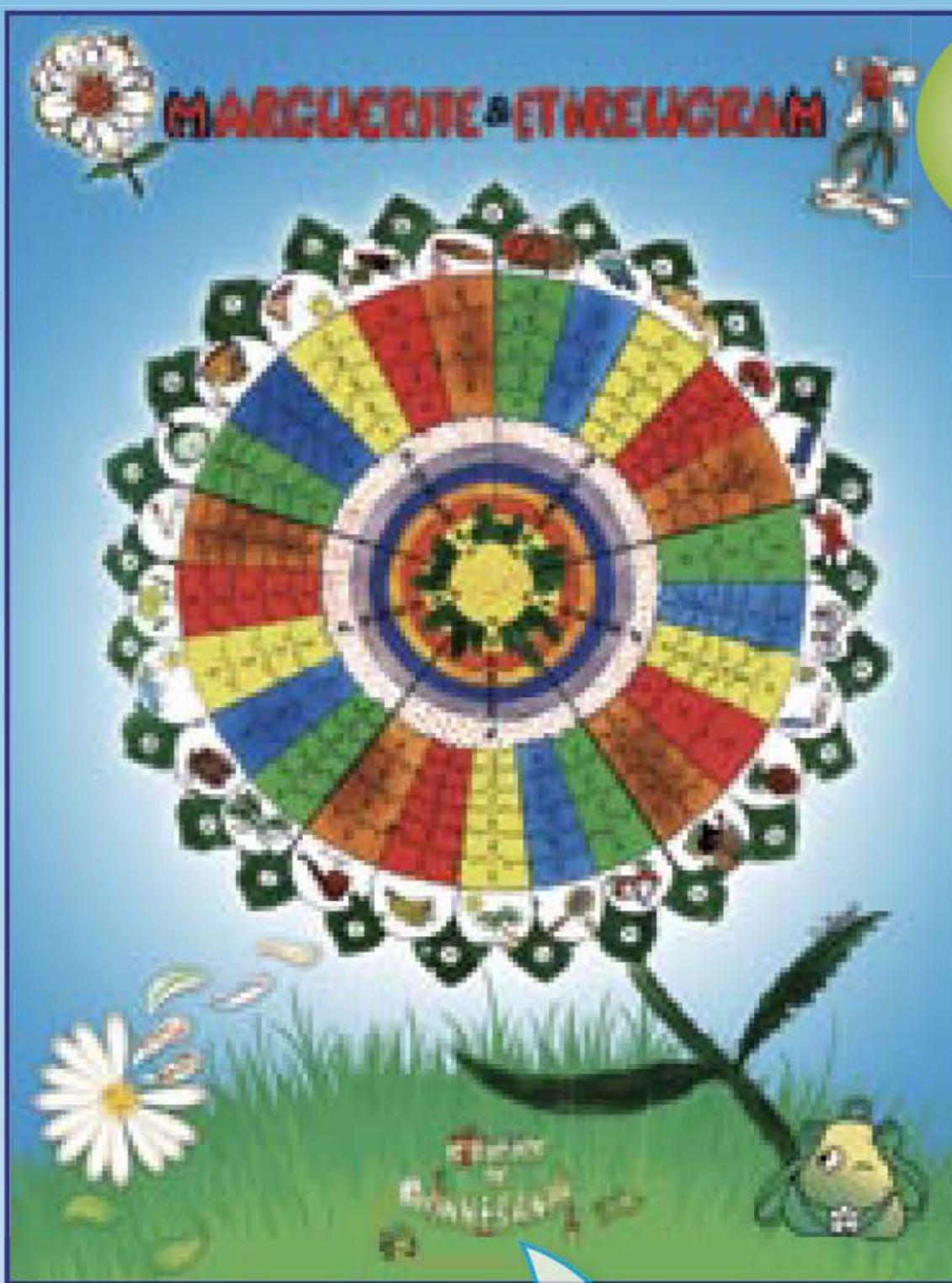


**8-10
ANS**

La carte des trésors :

un parcours de la région à travers ses ressources agro-alimentaires et patrimoniales basé sur les règles hygiéno-diététiques à respecter pour une bonne santé, conformément aux recommandations du PNNS.





**9-11
ANS**

Marguerite et Etireugram :
un message à effeuiller...

*Pour la vie, j'aime... Bronzer un peu, bouger beaucoup,
les légumes passionnément, les fruits à la folie,
fumer pas du tout.*



**10-12
ANS**

Sur la piste des étoiles,
basée sur une illustration
du code européen contre le cancer.

La concrétisation d'une expérience de terrain

Du pari un peu fou des quatre « Mousquetaires » originels* d'inventer chaque année depuis 2004 un jeu nouveau, et de la rencontre avec le nouveau Directeur des Relations Institutionnelles et Médicales de sanofi-aventis, est née l'idée de construire un « Bagage » regroupant ces jeux et leurs outils pédagogiques.

De nombreux acteurs convaincus de l'efficacité de la prévention se rassemblent alors pour en faire un programme d'éducation pour la santé, régional et fédérateur, dont le Réseau Onco Poitou-Charentes accepte d'être le porte-parole.

Le concept est mûr pour répondre à l'appel à projets « Agir pour la prévention, une initiative Sanofi-aventis » : Il en devient l'un des lauréats nationaux...

Vous allez en être les acteurs et les metteurs en scène !

*Ligue 17, L'AMOUETTE, Lucide 17, MSA 17

Une formation gratuite pour la mise à disposition et l'utilisation du *Bagage de BONNESANTÉ* est nécessaire.

Inscrivez-vous sur le site www.bagage-de-bonnesante.fr en cliquant sur "comment participer"

Votre interlocuteur

Dominique MAROUBY

Chargé de mission
« prévention, information et formation »
au Réseau Onco Poitou-Charentes
Porte-parole du *Bagage de BONNESANTÉ*

Réseau Régional de Cancérologie
2 rue de la Milettrie
86020 Poitiers

05 46 95 11 53

contact@bagage-de-bonnesante.fr





Agir pour la Prévention



une initiative **sanofi aventis** en partenariat avec :

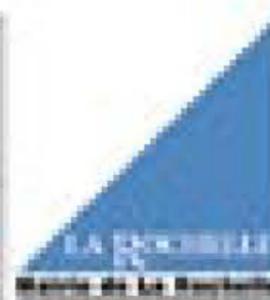
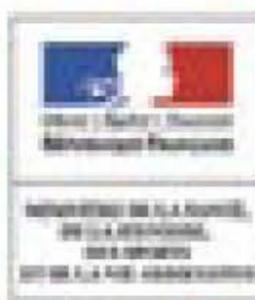
Financé par le conseil



santé
famille
retraite
services

Le Réseau Onco Poitou-Charentes

est le porteur du projet
« le Bagage de BONNESANTÉ »



www.bagage-de-bonnesante.fr